

GRAT  TUD

Pallars



disfrutar de la naturaleza

A scenic landscape featuring a dirt path that winds through a grassy field. On the right side of the path, there is a prominent, multi-layered stone wall made of irregular, light-colored rocks. The path leads towards a line of trees in the distance. The background shows rolling hills and mountains under a bright blue sky with scattered white clouds. The overall atmosphere is peaceful and natural.

senderos infinitos



lugares maravillosos

Impacto de la naturaleza en nosotros

Más allá de todos los recursos
que obtenemos de ella...

El tiempo que pasamos en contacto con la naturaleza nos influye

Bienestar

Salud

Reduce el estrés

Calidad de vida

Creatividad

Salud mental

Felicidad

Sentimiento de
pertenencia

Four footprints, each with a distinct tread pattern, are arranged in a diamond shape around the central text. The top footprint is at the top, the bottom at the bottom, the left on the left, and the right on the right. They are all oriented towards the center.

¿Cuál es nuestro impacto cuando visitamos un territorio?

¿Y quién cuida nuestro paisaje?

Escenario



¿Quién debe de cuidar el paisaje?

NO SOLO AGRICULTORES



NO SOLO ESTRANJEROS

NO SOLO SECTOR
TURÍSTICO



NO SOLO AGRICULTURA

EL CUIDADO DEL PAISAJE: TRANSVERSAL

LA RELACIÓN CON LA NATURALEZA: BIDIRECCIONAL

“Tenemos la oportunidad de cambiar la relación entre los humanos y el planeta”



¿Cómo?

- ✓ Empoderando a las empresas turísticas, la población local y los visitantes, en la conservación y valorización del patrimonio natural y cultural rural
- ✓ Creando mecanismos para minimizar el impacto

PROYECTO

Gratitud Pallars. Responsabilidad social y turística

Desarrollo de una metodología para fomentar la contribución voluntaria de las empresas turísticas, la población local y los visitantes, en la conservación y valorización del patrimonio natural y cultural rural



PROYECTO DE COOPERACIÓN ESTRATÉGICA 2018-2019-2020

LA ASOCIACIÓN MARQUES DE PASTOR

La asociación que gestiona la ruta de El Cinquè Llac y tiene como finalidad crear mejores lugares donde vivir y mejores lugares para ser visitados

CONSORCIO LEADER PIRINEU OCCIDENTAL

El organismo que gestiona el programa Leader en las comarcas del Pirineo Occidental catalán y que tiene como finalidad contribuir a la mejora de la situación socio-económica del territorio

PIRINEO DE LLEIDA

A 200 km de Barcelona



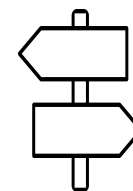


EL CINQUÈ LLAC

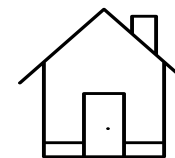
UNA RUTA DE MEDIA MONTAÑA AUTOGUIADA



100 km



5 etapas



6 alojamientos rurales
+ 1 agencia de viajes local

LA ASOCIACIÓN MARQUES DE PASTOR



¿Porqué EL CINQUÈ LLAC?



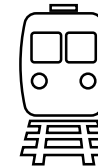
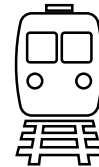
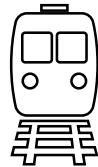
St Llorenç de Montgai

Camarasa

Cellers

Sant Antoni

LLEIDA



LA POBLA
DE SEGUR



E L C I N Q U È L L A C

UN TURISME RESPONSABLE Y SOSTENIBLE

01

CRITERIOS
MEDIAMBIENTALES

02

CRITERIOS
ECONÓMICOS

03

CRITERIOS
SOCIALES



CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS_Visitors Payback

MICROMECENAZGO

VOLUNTARIADO

COMPENSACIÓN

DONACIÓN

PIEDRA SECA

Apadrina un camino

INSCRIPCIÓN

Súmate al voluntariado

CALCULADORA

Compensa la huella

MICRORESERVAS

Ama la naturaleza



www.gratitudpallars.cat



UNA PLATAFORMA QUE CONECTA
CAUSAS CON CONTRIBUIDORES

Ahora puedes agradecer a la naturaleza toda la satisfacción que nos da



PIEDRA SECA
Apadrina un camino

INSCRIPCIÓN
Súmate al voluntariado

CALCULADORA
Compensa la huella

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza

La gratitud no es un deber, es un sentimiento espontáneo. Tiene que ver con detenerse a reflexionar, con valorar las cosas pequeñas. Está relacionada con la felicidad que perdura más allá del momento.

El proyecto **Gratitud** tiene por objeto devolver a la naturaleza, al paisaje y al territorio toda la felicidad que nos brindan. **Gratitud** quiere reforzar los vínculos entre las personas —locales y visitantes— y los valores del territorio a través de propuestas de protección de la naturaleza y de recuperación del patrimonio.





Apadrina un camino

“Los antiguos caminos son los hijos de la memoria”

El poder de los caminos tradicionales para evocar y transmitir historias es enorme. El tiempo, en cambio, es implacable. Ahora puedes ayudar a restaurarlos y seguir disfrutando del placer de recorrerlos.



DEBEMOS CUIDAR
EL PAISAJE
CULTURAL



EL MICROMECENAZGO

Crowdfunding o financiación colectiva del arte de la piedra seca



¿CÓMO COLABORAR?

LIDERA UNA CAUSA

¿TIENES UN PROYECTO PARA
RECONSTRUIR PAREDES DE
PIEDRA SECA?

SUBE UNA CAUSA



SÉ MECENAS

DIFERENTES MODALIDADES Y
DIFERENTES RECOMPENSAS

DONA



Súmate al Voluntariado

Las piedras no se mueven solas

¿Cuándo hace que no te ensucias las manos con tierra? Existen pocas cosas más gratificantes que el trabajo manual voluntario. Ahora puedes participar en proyectos de restauración de paredes y empedrados de antiguos caminos aplicando la técnica de la piedra seca.

Tres buenas razones

1. Hacer nuevos amigos
2. Trabajar en entornos maravillosos
3. Saber que tu esfuerzo contribuye a recuperar patrimonio y a hacer del mundo un lugar más agradable para vivir

EL VOLUNTARIADO



¿CÓMO COLABORAR?

LIDERA UNA CAUSA

¿NECITAS VOLUNTARIOS PARA
RECONSTRUIR PARED DE PIEDRA
SECA O PARA MEJORAR NUESTRO
PAISAJE?

SUBE UNA CAUSA



SÉ VOLUNTARIO

SÚMATE



Ama la naturaleza

Protejamos aquello que amamos

“Las microrreservas, un compromiso con la biodiversidad y la sostenibilidad”



L A S M I C R O R R E S E R V A S



“Un espacio reducido, muchas veces inferior a 20 hectáreas, donde tener un cuidado especial de las especies valiosas que acoge.”

Éste es el concepto de microrreserva que nació en la década de los 90 y que focaliza su intervención sobre todo en las especies vegetales y los insectos. Estos, en general, no gozan de suficiente atención, a pesar de la suma importancia de su función ambiental.



Algunos de ellos son el habitat de orquídeas, mariposas o libélulas de especies raras en el Pirineo, otros son humedales antropizados de origen cárstico que se propone llevar a una evolución natural, y otros son bosques de frondosas que se pretenden conservar.

ACUERDOS DE CUSTODIA

Compromisos con ganaderos y campesinos, con pequeños ayuntamientos, etc.

CREACIÓN DE UNA RED DE MICRORRESERVAS



37%

MICRORRESERVA PRAT D'HORT

Ven a disfrutar del paisaje y de la biodiversidad de Prat d'Hort e implícate en su conservación.

376,36 € donado de una meta de **1000,00 €**

290,91 € Donación Web
85,45 € Compensado (629,53 kg CO₂eq)

DONAR



40%

MICRORRESERVA PATAMOLLS DEL PLA DE CORTS

Ayúdanos a conservar estas pequeñas surgencias de agua subterránea, espacios geológicamente activos y llenos de biodiversidad.

405,77 € donado de una meta de **1000,00 €**

285,00 € Donación Web
120,77 € Compensado (565,07 kg CO₂eq)

DONAR



139%

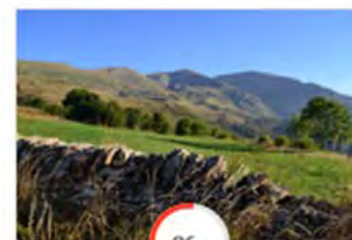
MICRORRESERVA LA TREMOLUGA DE NAENS

Ayúdanos a la conservación de los prados de guadaña de Aguiró, un ejemplo de armonía entre un sistema agroganadero extensivo y un espacio de biodiversidad en los Pirineos.

1393,18 € donado de una meta de **1000,00 €**

1.233,06 € Donación Web
160,12 € Compensado (1.128,34 kg CO₂eq)

DONAR



26%

MICRORRESERVA D'AGUIRÓ

Ajuda'ns a la conservació dels prats de dall d'Aguiró, un exemple d'harmonia entre un sistema agroramader extensiu i un hotspot de biodiversitat al Pirineu.

266,99 € donado de una meta de **1000,00 €**

176,81 € Donación Web
90,18 € Compensado (591,01 kg CO₂eq)

DONAR

DONACIONES DIRECTAS A LA NATURALEZA



Cooperar para revertir la pérdida de la biodiversidad: las microrreservas

¿CÓMO COLABORAR?

LIDERA
UNA
MICRORRESERVA

¿TIENES UN PROYECTO PARA
MEJORAR LA BIODIVERSIDAD?

SUBE UNA CAUSA

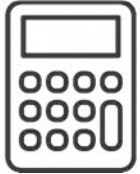


COLABORA

DONA



LA CALCULADORA DE LA HUELLA DE CARBONO



1 Estada

Heu pernoctat en alguna de les cases del 5è llac?

Número de persones

Total de nits

Estació de l'any



2 Mobilitat

Des de Frankfurt am Main, Ger a Barcelona, Spain en Vol intracontinental 2

Hem compensat aquesta petjada Hem fet anada/tornada

Des de Barcelona, Spain a La Pobla de Segur, Spa en Tren 2

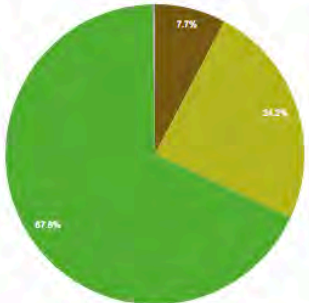
Hem compensat aquesta petjada Hem fet anada/tornada

[+ Afegir trajecte](#) [SEGUIR](#)

Petjada de carboni total de l'estada

Fruit de la teva responsabilitat i de l'esforç de les cases del Cinquè llac, la teva petjada és de només:

1112
kg CO₂eq



Compensa la teva petjada de carboni

- Compres 7.67%
- Aigua 0.06%
- Energia 24.25%
- Mobilitat 67.83%
- Residus 0.2%

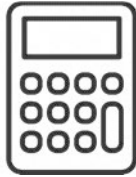
La petjada de carboni total de l'estada equival a 9.76 mesos de consum elèctric mitjà en una llar espanyola

Consums totals de l'estada

- Aigua 1.71 m³
- Energia 204.44 kWh
- Residus 7.86 kg



LA CALCULADORA DE LA HUELLA DE CARBONO



Quantitat proporcional a la teva petjada:

16.58€

El preu total s'ha calculat segons el Sistema Europeu d'Emissions de Carboni (EU-ETS), utilitzant la mesura EUA (Permisos de la Unió Europea) que atorga drets d'emissió de CO2.

Selecciona l'import que vols donar:

- 16.58 EUR
- 25.00 EUR

Import seleccionat

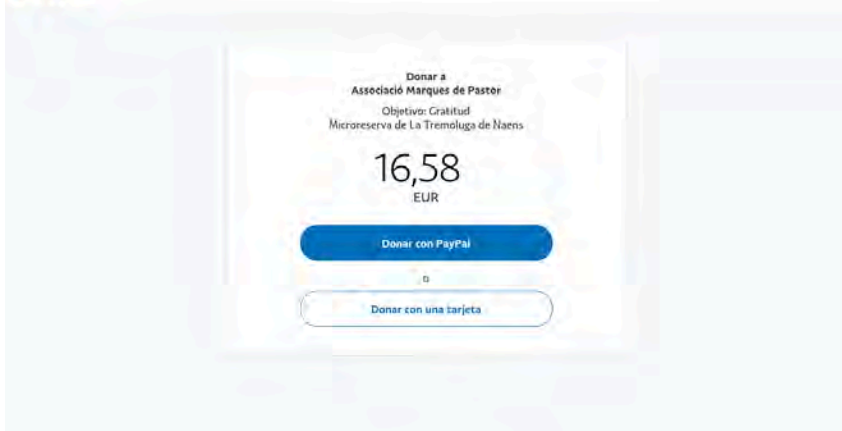
16.58

- Microreserva de Prat d'Hort
- Microreserva dels Patamolls del Pla de Corts
- Microreserva de La Tremoluga de Naens
- Microreserva d'Aguiró

Seleccionar

Per saber-ne més, consulta informació sobre les causes aquí

COMPENSA



Els nostres petits santuaris de natura al Pallars

La gestió ambiental i el monitoratge de les reserves compta amb l'assessorament i col·laboració dels especialistes de l'Estació biològica del Pallars Jussà.



MICRORESERVA PRAT D'HORT

Vine a gaudir del paisatge i la biodiversitat de Prat d'Hort i implica't en la seva conservació.

41,73 € de 1000,00 €

15,00 € Donació Web
26,73 € Compensat (323,08 kg CO₂eq)

DONA



MICRORESERVA PATAMOLLS DEL PLA DE CORTS

Ajuda'ns a conservar aquestes petites surgències d'aigua subterrània, espais geològicament actius i plens de biodiversitat.

135,68 € de 1000,00 €

15,00 € Donació Web
120,68 € Compensat (558,81 kg CO₂eq)

DONA



MICRORESERVA LA TREMOLUGA DE NAENS

Implica't en la conservació de La Tremoluga de Naens, un bosquet ple de vida on pots venir a reconnectar amb la natura i omplir-te d'energia.

796,18 € de 1000,00 €

705,00 € Donació Web
91,18 € Compensat (613,87 kg CO₂eq)

DONA



MICRORESERVA D'AGUIRÓ

Ajuda'ns a la conservació dels prats de dall d'Aguiró, un exemple d'harmonia entre un sistema agroramader extensiu i un hotspot de biodiversitat al Pirineu.

49,99 € de 1000,00 €

19,81 € Donació Web
30,18 € Compensat (385,49 kg CO₂eq)

DONA

LA COMPENSACIÓN



Cálculo aproximado de tu huella de carbono y compensación dando apoyo a proyectos de conservación

¿CÓMO COLABORAR?

PROMUEVE

¿TIENES UN ALOJAMIENTO, UNA EMPRESA TURÍSTICA O ERES UNA ADMINISTRACIÓN?

PROMUEVE



COMPENSA

CALCULA TU HUELLA DE CARBONO DE TU VIAJE O DE TUS DESPLAZAMIENTOS A REUNIONES, ETC. Y COMPENSALA

COMPENSA

LAS CAUSAS

Actualmente en la web hay 6 causas abiertas:

- ✓ Lideradas por la Asociación Marques de Pastor



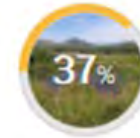
- ✓ Ubicadas en el entorno de la ruta "El Cinquè Llac"



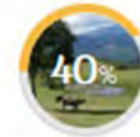
Apadrina el antiguo camino de Montsor



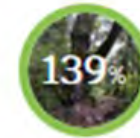
Apadrina un camino de Les Esglésies
LA CAMPAÑA HA FINALIZADO



Microreserva Prat d'Hort



Microreserva Patamolls del Pla de Corts



Microreserva La Tremoluga de Naens



Microreserva d'Agiró



Semana del voluntariado, mayo de 2020
El camino de Montsor

LAS CAUSAS

1



Apadrina el antiguo camino de Montsor



La campaña de Apadrina un camino del 2020 está centrada en el antiguo camino de Montsor, en el municipio de La Pobla de Segur.



RESUMEN CAUSA

15%

Alcanzado 450,00 €

Objetivo 3000,00 €

LAS CAUSAS

2

INSCRIPCIÓN
Súmate al
voluntariado



“Semana del voluntariado”, mayo de 2020
El camino de Montsor



Fechas: del 25 al 29 de mayo de 2020

Localización: municipio de La Pobra de Segur, Pallars Jussà



Durante cinco días, dos maestros en construcción de paredes, especializados en la técnica de la piedra seca, comparten la jornada con los voluntarios y les enseñan el arte de encajar piedras sin más argamasa que la habilidad de un oficio muy antiguo.

LAS CAUSAS

3

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva Prat d'Hort

Ubicación: Desde el collado de Sant Pere, sobre la localidad de Sentís (Sarroca de Bellera, Pallars Jussà), al collado de Art, cerca del pueblo de Perves (El Pont de Suert, Alta Ribagorça), alrededor del cerro de Prat d'Hort, la cumbre más emblemática de la zona.

Breve descripción: Tiene una superficie de 119 hectáreas y forma parte de una zona de cresta situada a unos 1400 m de altitud que contiene extensos prados de alta montaña, algunos brotes de agua y pequeños pantanales.

Especies destacadas: La orquídea *Dactylorhiza incarnata*, típica de los pantanales básicos de la alianza *Caricion davallianae* del Prepirineu.

Otras: mariposas, libélulas y ortópteros.

Los fondos recaudados serán destinados a la conservación de los pequeños pantanales y al seguimiento de la biodiversidad.

LAS CAUSAS

3

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva Prat d'Hort



RESUMEN CAUSA

38%

Alcanzado 376,36 €

Objetivo 1000,00 €

290,91 € Donación Web

85,45 € Compensado

629,53 kg CO₂eq

LAS CAUSAS

4

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva dels Patamolls del Pla de Corts

Ayúdanos a conservar estas pequeñas surgencias de agua, unos espacios geológicamente activos llenos de biodiversidad.

Ubicación: Pla de Corts (Baix Pallars, Pallars Sobirà)

Breve descripción: Incluye una surgencia de agua de 4000 m², creada por una dinámica de disolución de la sal del material del subsuelo que, junto con los prados y bosques de caducifolios de su entorno, tiene una superficie total de 4,2 hectáreas.

Especies destacadas: Mariposas del género *Maculinea*, en peligro de extinción en toda Europa.

Otras: Comunidad de odonatos y de lepidópteros. Interés geológico.

Los fondos recaudados serán destinados a la conservación de estas pequeñas zonas húmedas y al seguimiento de la biodiversidad de la microrreserva.

LAS CAUSAS

4

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva dels Patamolls del Pla de Corts



RESUMEN CAUSA

41%

Alcanzado 405,77 €

Objetivo 1000,00 €

285,00 € Donación Web

120,77 € Compensado

565,07 kg CO₂eq

LAS CAUSAS

5

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva de la Tremoluga de Naens

Implícate en la conservación de La Tremoluga de Naens, un pequeño bosque lleno de vida donde puedes volver a conectar con la naturaleza y cargarte de energía.

Ubicación: Al lado de Naens (Senterada, Pallars Jussà), a lo largo del camino antiguo que enlaza con El Burguet.

Breve descripción: Unas 7 hectáreas de bosque mixto de especies frondosas y alamedas.

Especies destacadas: Robles (*Quercus pubescens*), tilo de hoja pequeña (*Tilia cordata*), avellano (*Corylus avellana*), cerezo (*Prunus avium*), arce común (*Acer campestre*) y alamedas (*Populus tremula*)

Los fondos recaudados serán destinados al mantenimiento del camino con paredes de piedra seca que cruzan la microrreserva y al seguimiento de la biodiversidad presente en el espacio.

LAS CAUSAS

5

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva de la Tremoluga de Naens



RESUMEN CAUSA

Alcanzado 1393,18 €

Objetivo 1000,00 €

1.233,06 € Donación Web

160,12 € Compensado

1.128,34 kg CO₂eq

139%

LAS CAUSAS

6

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva de Aguiró

Ayúdanos a la conservación de los prados de guadaña de Aguiró, un ejemplo de armonía entre un sistema agroganadero extensivo y un espacio de biodiversidad en los Pirineos.

Ubicación: En las afueras de Aguiró (La Torre de Capdella, Pallars Jussà)

Breve descripción: 0,8 hectárea de paisaje en mosaico dominado por los prados de guadaña de montaña con márgenes herbáceos, arbustos y brezos, rodeados de paredes de piedra seca.

Especies destacadas: Aves en regresión como el alcaudón dorsirrojo (*Lanius collurio*) o escasas en Cataluña en migración como la buscarla pintoja (*Locustella naevia*).

Otras: artrópodos, especialmente ortópteros.

Los fondos recaudados se destinarán al seguimiento de la biodiversidad de la micro-reserva.

LAS CAUSAS

6

MICRORESERVAS
Ama la naturaleza



Microrreserva de Aguiró



RESUMEN CAUSA

27%

Alcanzado 266,99 €

Objetivo 1000,00 €

176,81 € Donación Web

90,18 € Compensado

591,01 kg CO₂eq

COMPENSACIÓN

2019



34 compensaciones

483,68 €

32.406,56 kg CO₂eq

*Que es el equivalente a la emisiones de 104.592 km
en coche de 1 persona
(165 Viajes Madrid-Barcelona)*

El precio total se ha calculado según el Sistema Europeo de Emisiones de Carbono (EU-ETS), utilizando la medida EUA (Permisos de la Unión Europea) que otorga derechos de emisión de CO₂.

GRATITUD PALLARS EN CIFRAS 2019-2020



68
participantes

10 mecenas
Apadrina un
camino

21 donaciones
Microrreservas

34
compensaciones

12 voluntarios

3.288,33 €

32.406,56 kg CO₂eq

6 causas



Rehabilitación de 2 tramos de caminos tradicionales
125 m² de pared de piedra seca

Jornada de voluntariado medio ambiental con las escuelas



JORNADES DE GRATITUD PER UNS PAISATGES VIUS I VIABLES

14/15 OCTUBRE 2019
El Molí de l'Olí, La Pobla de Segur

El paisatge no existeix amb el propòsit de ser un element decoratiu o únicament una font de benestar, sinó que gaudim d'aquest en la mesura que és una font de recursos naturals, productius i culturals que cal protegir, conservar i, a vegades, regenerar.

Les Jornades de GratiTud pretenen ser un espai de debat i reflexió sobre els usos i la responsabilitat que tenim sobre els nostres paisatges, i en definitiva, sobre el territori que habitem.

Dilluns 14
L'impacte de les activitats i l'evolució del paisatge. Cap o on anem?
Exemples de territoris compromesos.

Dimarts 15
El compromís amb el paisatge des de les iniciatives ciutadanes i empresarials.
Casos d'èxit i reptes comuns.

Més informació a: www.gratitudpallars.cat

JORNADES DE GRATITUD PER UNS PAISATGES VIUS I VIABLES

14/15 OCTUBRE 2019
El Molí de l'Olí, La Pobla de Segur

L'impacte de les activitats i l'evolució del paisatge. Cap o on anem?
Presentació projecte GratiTud Pallars i els seus valors

Dilluns 14

9:30h
Benvinguda i col·locació

10:30h
Quins Pallars volem? Com les nostres activitats modelen el territori

12:00h
Taula rodona. La sostenibilitat i l'ús en el paisatge

14:30h
Exemples de territoris compromesos

15:30h
El compromís amb el paisatge des de les iniciatives ciutadanes i empresarials

Dimarts 15

9:30h
El compromís ambiental en el sector privat

11:30h
Casos de bones pràctiques

16:00h
Espai de debat i participació

Generació de sinergies i reptes comuns per uns paisatges vius i viables

Més informació a: www.gratitudpallars.cat

JORNADES DE GRATITUD PER UNS PAISATGES VIUS I VIABLES



Acciones y resultados en las microrreservas

Nuevas causas

Cooperación público-privada

Replicabilidad



[vídeo](#)

www.gratitudpallars.cat

@GratitudPallars

#GratitudPallars



MUCHAS GRACIAS

Alícia Bolado Balaguer
Técnica del Consorci Leader Pirineu Occidental



GRAT  TUD
Pallars

Buscamos personas con quien COMPARTIR VALORES y ESTIMA por la tierra



Premi 2019
Medi Ambient



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



 Fons Europeu Agrícola de
Desenvolupament Rural:
Europa inverteix en les zones rurals

