

# COCEDER, tres décadas trabajando en todos los ámbitos del medio rural

Texto y fotografías: COCEDER

Los más de 30 años de experiencia de COCEDER (Confederación de Centros de Desarrollo Rural) y su implantación en todo el territorio nacional, gracias a sus 24 centros asociados, hacen posible que nuestra entidad pueda llevar a cabo su propósito de contribuir a que el desarrollo de la vida en el medio rural sea económica, social y ambientalmente sostenible; y el de posibilitar que sus habitantes puedan realizar su proyecto vital en igualdad de oportunidades respecto a los de cualquier otro medio o lugar.



Formación en el CDR L'Olivera, en Vallbona de les Monges (Lleida), para la inserción sociolaboral de personas con diversidad funcional.

En 1991, diferentes grupos y entidades que desarrollaban programas de intervención en entornos rurales se unieron para afrontar conjuntamente sus retos y problemas comunes, como la falta de servicios o las carencias estructurales, que aún hoy persisten. Con aquella unión quedó constituida la Confederación de Centros de Desarrollo Rural, **COCEDER**: la mayor ONG de ámbito estatal enfocada específicamente en el medio rural.

Nuestros 24 **centros de desarrollo rural asociados** llevan a cabo programas integrales de intervención para todos los colectivos de población rural, con actividades de diversa índole: sociales, educativas, culturales, de dinamización económica, etc. Estos programas se han ido diversificando y adaptando a las necesidades actuales, y algunos centros desarrollan servicios más especializados. Entre estos, los hay destinados a personas mayores —ofrecen ayuda a domicilio, viviendas comunitarias, o servicios de proximidad en su propio entorno, para seguir manteniendo los lazos en la comunidad—, otros se

dirigen a la infancia y juventud —con actividades de ocio y tiempo libre, conciliación, apoyo escolar, centros para menores en situación de desprotección...—, otros a diversidad funcional, otros a mujeres, otros a personas migrantes, etc.

## VOLVER AL PUEBLO

En 2018 COCEDER desarrolló un programa de sensibilización y concienciación sobre la despoblación y puso en marcha la plataforma de recursos **Volver al Pueblo**, con el fin de atraer a nuevas personas pobladoras que quieran vivir en nuestros pueblos. El proyecto responde a la finalidad de fijar y asentar población, y ha conseguido que un total de 844 personas (365 familias) se hayan ido a vivir a pueblos del programa —algunos de sus testimonios se pueden ver en **nuestro canal de YouTube**—, con el consiguiente impacto socioeconómico y medioambiental para los municipios de acogida. Además, estas



familias han recibido un asesoramiento desde el comienzo para facilitar su inclusión, lo que define el valor diferencial de nuestra propuesta.

Otro de nuestros programas es de [investigación medioambiental](#). En él desarrollamos varias líneas de actuación —conocimiento y defensa del medio natural y de la biodiversidad, utilización sostenible de los recursos naturales, prevención de la contaminación y lucha contra el cambio climático— con las que buscamos generar nuevas oportunidades para el medio rural.

De 2020 a 2023 ejecutamos los itinerarios integrados de inserción sociolaboral, dentro del [Programa Operativo de Inclusión y Economía Social](#). Más de 4.300 personas participaron en este proyecto con orientación, formación y acompañamiento, alcanzándose más de un 21 % de inserción laboral, además de la satisfacción de haber llevado a 867 pequeños municipios —25 % de los cuales tiene menos de 500 habitantes— la oportunidad de mejorar su empleabilidad y fijar población. Es el enfoque rural que caracteriza a COCEDER.

Cabe recordar que, en el medio rural, el acceso a recursos y la igualdad de oportunidades son dos retos a superar, ya que a la discriminación territorial se suman el riesgo de exclusión social y la desventaja que sufre la “población soporte”, como son las mujeres o los jóvenes. Este programa ha permitido responder a esos retos, con unas políticas adaptadas e integrales, dirigidas a promover la inclusión sociolaboral rural y luchar contra la pobreza, en un contexto social en el que las situaciones de vulnerabilidad y precariedad son mayores, debido a las citadas carencias estructurales, como son la falta de recursos, deficientes servicios públicos e infraestructuras, baja densidad de población, el envejecimiento y la crisis demográfica.

## DIVERSIDAD E INTEGRACIÓN SOCIAL

COCEDER ha sido beneficiaria de una operación de fondos FSE+ (2021-2027) con el [Programa estatal FSE+ de inclusión social, garantía infantil y lucha contra la pobreza](#), cofinanciado por la Unión Europea, en el que, al igual que hicimos en el periodo anterior, se han planteado itinerarios integrales y adaptados a los diferentes colectivos

en situación o riesgo de exclusión social. Las formaciones impartidas también están adaptadas a la diversidad del medio, y se definen “a la carta”, en función de las necesidades, peculiaridades y demandas de territorio. Asimismo, desarrollamos actividades de sensibilización sobre la diversidad cultural y de prevención del racismo y la xenofobia, trabajando sobre las percepciones y estereotipos de la población respecto de las personas migrantes, clave en la defensa de los derechos humanos de este colectivo.

Queremos destacar también el programa [Biocuidados](#) —“Nuevos modelos de cuidados prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales”—, que es un proyecto piloto de innovación social, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Nació en 2022 con el propósito de analizar las necesidades y proyectos de vida de las personas en situación de vulnerabilidad, y de poder articular modelos de apoyo experimentales, basados en los recursos que tiene la propia comunidad rural para prestar servicios centrados en la persona, potenciando su autonomía personal y evitando la “institucionalización” en que incurrir muchos modelos convencionales.

En resumen, somos una red de profesionales, personas socias y voluntarias comprometidas que viven en el medio rural, han desarrollado su vida en los pueblos, saben los retos a los que se enfrentan y se esfuerzan para llevar a cabo programas adaptados a ese medio. Contamos siempre, en esta tarea, con los agentes del territorio y con las personas que viven en esas comunidades rurales, a través de los CDR asociados. ■

